



Persbericht  
december 2020

## Helft van de honden moet op dieet

### WelloPet start uniek wetenschappelijk onderbouwd afslankingsprogramma voor honden op basis van activity tracker

Niet alleen bij mensen vliegen de (corona)kilo's eraan. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat ongeveer 50% van de honden kampt met overgewicht of obesitas. Hun baasjes weten soms wel dat hun viervoeter wat kilo's teveel meesleurt, maar zoeken, vinden of krijgen hiervoor onvoldoende hulp. Nochtans heeft dit een zeer nadelige invloed op de levenskwaliteit. Obese honden worden sneller ziek en leven minder lang. WelloPet - een innovatief Pet Health Centre waar je zowel dierenartsen, een trimsalon en gedragsbegeleiders onder één dak vindt - wil daarom inzetten op een wetenschappelijk onderbouwd vermageringsprogramma. In samenwerking met Universiteit Gent, Hogeschool VIVES en de Arteveldehogeschool starten ze een uitgebreid wetenschappelijk onderzoek naar het behandelen van overgewicht bij huisdieren. Door middel van ondermeer het slim inzetten van activity trackers, werken ze een vermageringsplan op maat uit.

#### *Honden aan het lijnen*

*“Niet alleen baasjes kampen met overgewicht. Ook heel wat honden sleuren teveel kilo's met zich mee. Meer dan de helft van de honden heeft overgewicht of is obees. Een verontrustende vaststelling, want een gezond gewicht is - net zoals bij mensen - nochtans cruciaal voor een goede levenskwaliteit. Wat de Body Mass Index (BMI) is voor mensen, is de Body Condition Score (BCS) voor honden. Dierenartsen kunnen aan de hand van een paar parameters de Body Condition Score van jouw hond berekenen. Idealiter bedraagt de BCS van je viervoeter 4 of 5 op 9. Bij een BCS van 6 of 7, spreken we van overgewicht. Vanaf 8 en meer is je hond obees.”*, aldus Myriam Hesta, professor en voedingspecialist aan de faculteit Diergeneeskunde van de Universiteit Gent.

Maar hoe kan je nu het gewicht van je hond correct inschatten en bijsturen? Sommige baasjes zijn zich niet bewust van het feit dat hun hond wat te zwaar is, anderen zijn dat wel maar weten niet altijd wat ze hieraan kunnen doen. Daarom start WelloPet - in samenwerking met verschillende onderwijsinstellingen (ondermeer UGent, Arteveldehogeschool, Hogeschool VIVES) - met een uniek wetenschappelijk onderzoeksproject met betrekking tot gewicht en beweging van honden.

#### *Fitbit voor baasjes en beestjes*

Rudy Lefèvre, gedelegeerd bestuurder van WelloPet legt uit: *“Het is de bedoeling om met behulp van een Animo - een Fitbit-achtige activity tracker & app voor honden - honden met overgewicht gedurende een periode van heel nabij te gaan opvolgen en het bewegen te stimuleren als onderdeel van het vermageringsprogramma. Voldoende bewegen en een evenwichtige voeding zijn ook bij honden essentieel bij het streven naar een gezond gewicht. Een optimaal gewicht is een niet te onderschatten factor voor succes bij preventieve geneeskunde. En dat gezonde gewicht is cruciaal om een hond gezond te houden.”*



Vanaf januari 2021 start Wellopet in samenwerking met UGent met de recrutering van de deelnemers voor dit unieke onderzoeksproject. Want goede voornemens voor het nieuwe jaar gelden niet alleen voor baasjes maar ook voor beestjes. Wil je graag weten hoe het echt gesteld is met het gewicht en de beweging van jouw hond? Neem dan zeker deel aan dit baanbrekende onderzoek. Aanmelden kan via [www.wellopet.be/onderzoek](http://www.wellopet.be/onderzoek)

[www.wellopet.be](http://www.wellopet.be)

Voor meer info of eventuele interviews kan u contact opnemen met:

- Rudy Lefèvre - Gedelegeerd bestuurder WelloPet  
[rudy@wellopet.be](mailto:rudy@wellopet.be) - +32 475 84 24 93
  - Prof. dr. Myriam Hesta - Faculteit Diergeneeskunde UGent (afwezig van 16 tot 23/12)  
[Myriam.hesta@UGent.be](mailto:Myriam.hesta@UGent.be) - +32 9 264 78 27
- of
- Dr. Diana Brozić - PhD Vet Sci, Faculteit Diergeneeskunde UGent  
[Diana.Brozic@UGent.be](mailto:Diana.Brozic@UGent.be) - +32 479 01 93 96
  - Mieke Demeulenaere - PeppeRmint  
[mdmeulenaere@peppermint.be](mailto:mdmeulenaere@peppermint.be) - +32 471 44 62 07

#### Over WelloPet

*WelloPet is een snelgroeiend en innovatief dierenzorgcentrum voor kat en hond, met een dierenartsenpraktijk, een trimsalon en gedragstherapeuten onder één dak. Omdat voorkomen beter is dan genezen, ligt er een sterke nadruk op preventieve zorgen, door deze gemakkelijker en toegankelijker te maken. Momenteel zijn er 2 WelloPet vestigingen: in Merelbeke (2016) en recent ook in Lochristi (2020). Nieuwe vestigingen zijn gepland in regio St. Niklaas en regio Kortrijk. WelloPet Nv is gestart in 2016 en telt ondertussen 18 medewerkers.*